

נערות אהובות שלנו,

אנחנו שמחות להציג את מערכת אימוני הכושר שלנו לשנת 26-27.

השנה תוכלו להנות מסוגי אימונים חדשים (:

לקריאה נוספת על האימונים

מערכת אימוני נוער - סטודיו NUA

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
15:30 כושר נערות 45 דק'	15:30 פילאטיס מכשירים 45 דק'	17:00 פילאטיס מכשירים 45 דק'	15:30 כושר נערות 45 דק'	17:00 Barre 45 דק'
16:15 כושר נערות 45 דק'	16:00 כושר נערות 45 דק'		16:30 כושר נערות 45 דק'	18:00 פאזור פילאטיס 45 דק'
	17:00 Barre 45 דק'		17:00 פילאטיס מכשירים 45 דק'	

האימונים פתוחים לנערות בגילאי 12-16

בוארים את היום, השעה, האימונים שאליהם תרצו להצטרף שנית -
המחיר החודשי הינו על פי כמות האימונים השבועית



NUA House of Movement

סטודיו NUA, אבן עזרא 17, הרצליה | 054-6517517

כל הפרטים מחכים לכם. באתר