נערות אהובות שלנו,

אנחנו שמחות להציג את מערכת אימוני הכושר שלנו לשנת 26-27.

השנה תוכלו להנות מסוגי אימונים חדשים :)

לקריאה נוספת על האימונים

מערכת אימוני נוער - סטודיו NUA

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
15:30 כושר נערות 45 דק'	**15:30** פילאטיס מכשירים 45 דק'	**17:00** פילאטיס מכשירים 45 דק'	**15:30** כושר נערות 45 דק'	**18:00** פאוור פילאטיס 45 דק'
16:15 כושר נערות 45 דק'			**16:30** כושר נערות 45 דק'	
			17:00 פילאטיס מכשירים 45 דק'	

האימונים פתוחים לנערות בגילאי 10-12

בוחרים את היום, השעה, האימונים שאליהם תרצו להצטרף שנתית -
המחיר החודשי הינו על פי כמות האימונים השבועית

סטודיו NUA, אבן עזרא 17, הרצליה | 054-6517517

כל הפרטים מחכים לכם.ן באתר

NUA House of Movement